

NEK-tár

Évről évre elmentem januárban az Országos Lelkipásztori Napokra, és ott görög katolikus liturgián is részt vettünk. Mindig tetszett, amikor ennek bevezetéseként az idős Oláh Miklós bácsi, görög katolikus pap elmondta nekünk - latin rítusúaknak-, hogy hogyan áldozunk ezen a misén: két szín alatt és



Fotó: haziallat.hu

a pap kis kanálkával ejti bele szánkba a szent vérbe áztatott Krisztus testét. És hozzá fűzte, hogy úgy vagyunk ilyenkor, mint a fészekben növekvő fiókák, akik nyakukat nyújtogatják, és hátrahajtva fejüket tágra nyitják csőrüket, ha meglátják anyjukat. Ez a kép a maga esetlegességében is sokat mond az áldozásról. Számomra megrendítő volt, amikor közel 250-en, meglett plébánosok és elkötelezett munkatársak áldozni mentünk, és az instrukciónak szépen engedelmeskedve, mint a fiókák, tágra nyi-

tottuk szánkat az Úr előtt. Ahogy egy fióka számára a fészekben „nincs más”, mint az éltető eledel, úgy lenne jó nekünk is az Isten szeretetét fogadnunk. Ahogy Jeremiás mondja

Isten igéjéről:
„Ha szavaid
elém kerültek,
csak úgy nyel-
tem őket; ked-
vem telt szavad-
ban és öröme
szívem-
nek...” (Jer

15,16)

A próféta ezt ugyan Isten szavairól állítja, de mi érthetjük az Eukarisztiára, Jézusra, az Élő Kenyérre, amit Anyánk, az Egyház ad nekünk! Hogy hogyan áldozunk, abban azok felé is felelősek vagyunk, akik készülnek az elsőáldozásukra. Megszokásból áldozunk? Meggyőződésből? Eleven hittel? „Kiül-e” valami a tekintetünkre, kirajzolódik-e Krisztus arcának vonása a magam arcán?

Mindez nem áll ellentétben azzal a meggyőződésünkkel, hogy az áldozásunk egyben testvéri találkozás

a föltámadott Jézussal. „Nem nevezlek többé szolgának, barátaimnak mondalak benneteket.” Ilyen élő és éltető az Eukarisztia számunkra. Köré

Gödölle Márton atya

Ünnepeljünk együtt !!!

Kedves Testvérek!

Idén Budapest ad otthont a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusnak, amely négyévente kerül megrendezésre a világ más-más pontjain. Magyarországon volt már ilyen esemény, hiszen 1938-ban Budapesten rendezték meg a 34. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust.

Azóta eltelt több mint 80 év, és most újra mi adunk otthont ennek az összejövetelnek. Egyszeri, vissza nem térő alkalom ez mindannyiunk számára!

Alkalom, hogy nagy közösségben ünnepeljük az Eucharisziát, hogy megvalljuk katolikus hitünket. Hiszen az Eukarisztia, a szentmiseáldozat katolikus életünk forrása és csúcspontja!

Krisztus a legnagyobb, a legcsodálatosabb ajándékot adja számunkra: saját magát. Hiszen Ő az Eucharisziában valóságosan van jelen, és a szentáldozás során magához ragad bennünket, hogy magához hasonlóvá tegyen minket.

Hisszük Krisztus valóságos jelenlétét! Hisszük Krisztus ígéretét: "Aki eszi az én testemet, és issza az én véretem, annak örök élete van és én feltámasztom őt az utolsó napon. Az én testem ugyanis valóban étel és az én vérem valóban ital. Aki eszi az én testemet és issza az én véretem, az bennem marad és én őbenne."

Ezt a nagy ajándékot, Isten végtelen szeretetét akarjuk közösen megünnepelni szeptemberben! Legyünk ott minél többen!

Közép-pesti Plébániák 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusi Lapja

Szerkesztők: 5 plébánia kongresszusi küldöttei:

Feith Ágota, Lukács Judit, Pap Anna, Rozslyai Zsuzsanna,

Törökné Leibinger Ágnes, ill. Baczó Tamás, Kata Péter, Lukács András,

Tegzes Gergely

Megjelenik negyedévente. A következő szám május végén várható.

Cikkeket, anyagokat a nek-ujsaq@googlegroups.com címre várjuk köszönettel.

Gyere velünk önkéntesnek!

A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus szervezői továbbra is várják önkéntesek jelentkezését.

Mit vállalnak az önkéntesek?

- *ők lesznek a rendezvény "arcai", akikkel a vendégek találkoznak,*
- *önként adják az idejüket: minden önkéntes három nap (3x8 óra) szolgálatot vállal, vagy a kongresszus előtti, vagy a kongresszus alatti időszakban (nem feltétlenül a rendezvény helyszínén!)*
- *a többségnek két vagy három felkészülési alkalom lesz, először a tavasz második felében, majd nyár legvégén / a kongresszus előtt*



- *több felkészítést kapnak a különleges (sajtó- és protokoll) csoportok tagjai*

Miért legyek önkéntes?

- *mert a szolgálat vállalása mellett magunk is testi-lelki képzést és feltöltődést kapunk*
- *mert egy jó csapathoz, közösséghez csatlakozhatunk, és új embereket ismerhetünk meg*
- *mert kiléphetünk a komfortzónánkból, és ezáltal életrevalóbb személyiséggé válhatunk*
- *mert új dolgokat tanulhatunk: hogyan beszéljessünk idegenekkel, dolgozzunk teamben...*
- *mert valós hatással lehetünk a világra, munkánk eredménye a többiek mosolya...*
- *mert tényleg szükség van ránk, hisz nélkülünk elképzelhetetlen a Kongresszus megvalósítása!*

Kik jelentkezhetnek önkéntesnek?

- *csak 16 év felettiek jelentkezhetnek*
- *a nyelvismeret jól jön, de nem feltétel*

Jelentkezés:

iec2020.hu/hu/onkentesseg

Itt kérdezhetsz: onkentes@iec2020.hu

Szállásfelajánlás zárandokoknak

Szeptember 13-20. között zajló Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra a Kárpát-medencéből és világ minden tájáról várunk zárandokokat, hogy együtt ünnepeljük az Oltáriszentségben velünk élő Krisztust, és hogy tanúságot tegyünk a világ felé Isten szeretetéről. - „*Hospis venit, Christus venit*”, azaz, „Ha vendég jön, Krisztus jön” – tartja a mondás. Sokak számára akkor válik lehetségessé a részvétel, ha tudunk nekik szállást biztosítani. Ezért **arra kérjük a kedves híveket, hogy legyenek vendéglátók a Kongresszusra érkezőknek az egész hétre.**

Kérjük, hogy segítsenek a testvérek, hogy akik csak tehetik, 2 embert fogadjanak be a hétre lakásukba.

Tájékoztató az egyházi és a közösségi, valamint a családi szálláshelyek előzetes felajánlásáról (bővebben: <https://www.iec2020.hu/hu/hirek-sajto/legyunk-vendeglatok>)

- 1. Családi szállások:** a vendéglátó lakásában biztosított egyszerű szálláshely.
- 2. Községi szállások:** iskolák tornatermei, plébániák közösségi termei és vendégszobái (ezek a szállások ingyenesek, túlnyomórészt padlón alvással matracokon, hálószákban)
- 3. Egyházi fenntartású vendégházak:** folyamatosan üzemelő szálláshelyek, zárandokszállások, ágyban alvással (költségtérítéssel szállások is szóba jöhetnek)

A családi szálláshely-felajánlásokat elsősorban az <https://www.iec2020.hu/hu/regisztracio> oldal alján található linken keresztül tegyünk meg. Akinek erre nincs lehetősége, ők a templomainkból elvihető űrlapokat kitöltve adják át a plébániai szállás felelősöknek (vagy a missziós küldötteknek), akik plébániai szinten továbbítják a NEK Titkárságnak.

A NEK Titkárság szállásokkal foglalkozó munkatársát is lehet keresni. Elérhetőségei: egyhazi szallas@iec2020.hu / +36 20 262 6989

Az igények függvényében fognak élni a felajánlásokkal. Minden esetben a szállásadó kapcsolattartójával egyeztet a NEK titkárság arról, hogy mely jelentkezőnek kerül kijelölésre a felajánlott szálláslehetőség.

A kongresszus előtti hónapokban lesz várhatóan a legtöbb szállásigény bejelentés. A konkrét igénybejelentés és kongresszusi regisztráció után várhatóan egy hónappal lesznek a vendégek és a szállásadók összekapcsolva.

A felajánlott szálláshelyek bejelentését **2020. március 1-ig** várják a plébániákon, de az [űrlap](#) később is kitölthető lesz.



Közelmúlt és -jövő eucharisztikus eseményei és programjai

A Missziós keresztet bemutató film: <https://www.youtube.com/watch?v=fII3RLXWyOQ>.

A Missziós Kereszt állomásait [itt](https://www.iec2020.hu/hu/esemeny) (https://www.iec2020.hu/hu/esemeny) megtalálhatod. A fesztület eljut többek között Zágrábba és Prágába is, itt Közép-Pesten a Kőbányai Szent László-templomban (1102 Budapest, Szt. László tér 25.) látogatható 2020. ápr. 09-14. között.

A felkészülés alatti utolsó **világméretű szentségimádás Úrnapja szombatján** lesz, 2020. jún. 13-án.

A zárandokok számára **szálláshely felajánlható**, részletek a [tájékoztatóban](#) és lapunk 4. oldalán olvashatók. A felajánlások bejelentését 2020. március 13-ig várjuk, de az online űrlap később is kitölthető lesz.

A Kongresszus előkészítő eseménye a **Passió 2020** című nagyszabású misztériumjáték **április 4-én** a Papp László Sportarénában. A szervezők **2020 önkéntes szereplő jelentkezését várják**. Aki szeretne szerepelni, **február 26-ig** jelentkezzen a passio2020.hu oldalon. Az előadásokra a jegy.hu oldalon vehetünk jegyet. Bővebb információ: <https://www.iec2020.hu/hu/hirek-sajto/passio-2020>.

Teológiai szimpóziumra (Esztergom, 2020. Szept. 10-12.) márc. 13-ig lehet kedvezményes áron jelentkezni, majd az ár augusztus 1-től ismét emelkedik. Részletek: iec2020.hu/hu/regisztracio, majd [Jelentkezési és ... Tájékoztató](#), 9. oldal.

A **Kongresszus** hétköznapi délelőtti **eseményeire** (Hungexpo, 2020. szept. 14-18.) márc. 13-ig lehet kedvezményes áron jelentkezni, majd az ár augusztus 1-től ismét emelkedik. Szept. 13-tól már csak napijegyet lehet váltani.

IEC 2020 Budapest (HUF)	korai	normál	késői	helyszínen
Magyarországi és határon túli magyar jelentkezők	2020.03.13-ig	2020.07.31-ig	2020.09.12-ig	2020.09.13-20.
teljes hét (részvétel a kongresszuson, zárandok csomag, ebéd 5 napra, közlekedési jegy 8 napra)	7200	9 000	10800	-
3 egymást követő napra (részvétel a kongresszuson, zárandok csomag, ebéd 3 napra, közlekedési jegy 3 napra)	4800	6 000	7200	-
1 napra (részvétel a kongresszuson, zárandok csomag, ebéd 1 napra csak on-line jelentkezés esetén)	2000	2 500	3000	5000

NEK regisztráció

A regisztráció folyamata elég egyszerű, de a programok kiválasztása és a csoportok kezelése odafigyelést igényel.

Javasoljuk, hogy családonként egy ember vállalja fel a csoportvezetői szerepkört és ő regisztrálja be (vagy vegye fel csoportjába) a család többi tagját! 16 év alatti gyermek egyéni regisztrációja nem lehetséges, csak csoportvezető regisztrálhatja be. Természetesen az egyéni regisztráció is tökéletes (pl. távolabbi családtagok, barátok esetén), a csoport-kód megadásával ők is tudnak csatlakozni a család csoporthoz és a plébániai csoporthoz.

A regisztráció során szükség lesz plébánia csoportkódjára is. De kezdjük az elején. Az általunk javasolt regisztrációs metódus a következő:

Fontos! *Technikai okokból a csoportvezetőnek vállalkozó családtag először egyéni regisztrációt (profil) hozzon létre, majd csatlakozzon a plébániai csoporthoz, és aztán hozza létre a saját család csoportját, mert fordított sorrendet nem enged (egyelőre) a rendszer!*

- 1, A <https://www.iec2020.hu/hu/regisztracio> oldalon az **ide kattintva regisztrálhat** gombra kell kattintani. **Egyéni regisztráció** elindítása (profil oldal létrehozása):

https://www.youtube.com/watch?v=3vasTMMdsH8&feature=emb_logo

- 2, **Személyes adatok megadása** a "**következő**" fülre kattintva folytatódik
Adatvédelmi szabályzatot és a jelentkezési és részvételi tájékoztatót be kell jelölni, hogy elolvastuk. A regisztráció befejezését követően a megadott e-mail fiókban kapunk egy levelet, melyben van egy link, amire kattintva vissza kell igazolni a regisztrációnkat!

- 3, **Plébániai csoportunkhoz csatlakozás**

Klikkeljünk a **csoport** fülre, majd az **új csoport hozzáadása** gombra

Írjuk be a csoport azonosítóhoz a **plébániánk kódját**

El kell fogadjuk, hogy a csoportvezető lássa az adataimat

Ha jól csináltuk, látjuk is, hogy csatlakoztunk a plébániánk csoportjához.

- 4, Ha szeretnénk a **családtagjainkat, vagy egyéb ismerőst, rokont regisztrálni** (pl. akinek nincs e-mail címe, vagy 16 éven aluli gyermek/elsőáldozó): Menjünk vissza a **személyes adatok** menübe és klikkeljünk a **csoportvezető leszek** fülre.

Majd a **létrehozom a csoportvezetői fiókomat** fülre klikkelünk, ezzel létrehoztam a saját (család) csoportomat.

- 5, **Új csoporttag felvétele** a csoportomba

Csoport menü **új csoport tag felvétele** fülre klikkelve két lehetőségünk van:

a, Csoporthoz rendelés kapott felhasználói kód alapján – Ha már egy

egyéniileg regisztrált személyt szeretnénk felvenni a csoportunkba
b; Csoportvezetőként töltöm fel a csoporttag adatait - Ez utóbbit használjuk még nem regisztrált tag felvételekor

A felvenni kívánt személy személyes adatait meg kell adni az űrlapon. Amennyiben 16 év alatti gyermeket regisztrálunk, meg kell adni, hogy törvényes képviselői vagyunk-e.

6, A felvett csoporttagot (családtagot) hozzá rendeljük a plébániai csoporthoz is.

A *csoport* menüben belül az adott személy neve mellett rákattintunk az *egy másik csoporthoz rendelem* földre, majd megadjuk a plébániai csoport kódját.

Ugyanezen az oldalon a *programok/események* táblázattal még nem kell foglalkozni, majd csak miután regisztráltunk a programokra, amin részt kívánunk venni. (lásd 8-as 9-es pont)

7, Ha elsőáldozót is regisztrálok

A fenti módon beregisztrálok a csoport tagjaként.

A *személyes adatok* menüben a *csoportvezető személyes adatai* között be kell jelölni **igenre** a **JELENTKEZETT-E GYERMEKE VAGY CSOPORTJÁNAK TAGJA ELSŐÁLDOZÓNAK A NYITÓ SZENTMISÉRE (2020. SZEPTEMBER 13.)?**, majd a *módosítások mentésére* klikkelünk.

Ellenőrizzük az oldalon az összes megadott adatot.

Megjelenik egy új menüpont a felső soron: **ELSŐÁLDOZÓ**

Válasszuk az *új elsőáldozó* pontot, válasszuk ki a listából az elsőáldozót és a közvetlen hozzátartozókat (2 fő) – ők ketten közel fognak ülni az elsőáldozóhoz.

8, Jegyvásárlás = jelentkezés programokra

Jegyvásárlás menü alatt. Az egész csoportot vagy egyesével a csoporttagokat át kell húzni az egyes programokhoz. Vannak ingyenes és fizetős programok. A nyitó szentmisén lesz az elsőáldozás.

CSAK AZOKRA A PROGRAMOKRA REGISZTRÁLJUNK, AHOVA TÉNYLEGESEN EL AKARUNK MENNI, NE VEGYÜK EL MÁSOKTÓL A HELYET!

A *rendeléseim* menüben ellenőrizhetők a jegyrendelések.

9, Az egyes eseményeken való részvétel

Csoportom menü/ *Programok*, *események* táblázat

Az egyes személyek mellett a *megnyit* gombra kattintva egyesével be lehet jelölni a programokat az egyes napokon, amiken részt vesz a csoporttag. Itt meg kell adni legördülő menüben, hogy melyik csoporttal érkezik. Itt a **plébániai kódot** kell megadni. Ez az ülésrend miatt érdekes.

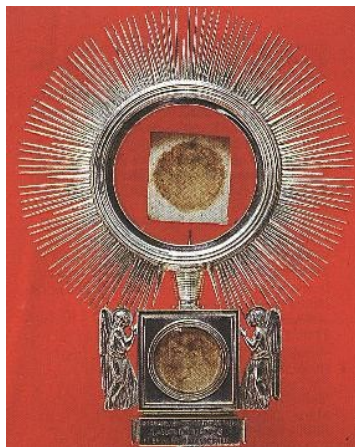
Jan Twardowski—Megbíztam az útban

*Megbíztam az útban
a keskenyben
nyaktörő volt
térdig érő kátyúkkal
időszerűtlen mint novemberben
a cukorrépa
és kértem a rétre ahol szent Ágnes
állt*

*– na végre – mondta
– kezdtem aggódni
hogy másfele mentél
a szélesen
aszfaltozotton
sztrádán egyenest az égbe –
miniszteri kitüntetéssel
és hogy elvitt az ördög*

Egy eucharisztikus csoda ereklýéje

Szent Rita templomában őrzik egy eucharisztikus csoda ereklýéjét. A csoda maga Siena közelében történt 1330-ban. A történet pedig így szól. Egy Siena környéki kis faluban papot hívtak egy beteg földműveshez, hogy szolgál-tassa ki neki a szentségeket. A pap erre egy átváltoztatott ostyát kis-sé gondatlanul breviári-uma lapjai közé tett, majd a hóna alá szorított könyvvel bekopogott a beteg ajtaján. Amikor a szentgyónás elvégzése után kinyitotta breviári-umát, hogy az Úr Testé-vel megáldoztassa a be-teget, nagy ijedség vett erőt rajta, mert azt látta, hogy az ostyából vér szivárgott ki, olyanynyira, hogy az ostyát közrefogó két lapot a vér telje-sen átítatta. Az ijedt és tettét megbánó pap mindjárt a sienai Ágoston-rendi



kolostorba sietett, hogy elmondja a történeteket *Simone Fidati* atyának. A casciai származású szentéletű, Ágos-ton-rendi atya a környék híres prédi-kátora volt. Miután értesült a történ-tekről és látta a csodás jelet, magához vette a vérrel áztatott könyv-lapokat. Az egyiket ké-sőbb Perugiába vitte, a másikat pedig rendje casciai templomában, a Szent Ágoston temp-lomban helyezte el. A jeles ereklýét a hívek évszázadok óta nagy tiszteletben tartják, a pápák pedig mindent megtettek annak érde-tegét, hogy búcsúk engedélyezésével terjesszék azt. Ezek közül kiemelke-dik a Porciunkula búcsú, amelyet 1401-ben IX. *Bonifác* pápa adomá-nyozott az ereklýének.

Ő és én—52 tanúság

Az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra való készüllet 3. évének a mottója: „Az Eucharisztia forrás a világ életéért”. Az utolsó felkészülési év fókuszában a misszió, az evangelizáció áll, hogy teljesítsük a Krisztustól kapott küldetési parancsot: „Menjetek, tegyetek tanítvánnyá minden népet!”

A közmédiában 2019 karácsonyán 52 részes sorozat indult *Ő és én* címmel, amelyben 52 (ismert és nem ismert) ember beszél 5-5 percben a hitéről és tesz tanúságot Istenről, arról, hogy mit jelent Ő számukra. Olyan embereket hallhatunk, akiknek a hitre jutása, Istennel való kapcsolata másokban is elindíthat valamit. A tanúságtevők legbensőbb és legféltebb titkaikat osztják meg velünk és az

egész országgal. Olyan titkokat, amit talán korábban még a családtagjaiknak sem árultak el. Ezekben a történetekben egyetlen közös pont van: Isten. Többnyire megrázó történeteket hallunk, de vannak olyanok is, amelyek elsősorban az életörömről szólnak. A rövid tanúságtételek itt hallhatók: <https://www.iec2020.hu/hu/hirek-sajto/o-es-en-isten-es-ember>



Eucharisztikus idézet

Aquinói szent Tamás (skolasztikus filozófus, domonkos rendi szerzetes, 1226-ban született. A keresztény misztika egyik képviselője) mondása:

”Jézus Krisztus legnagyobb csodája az Eukarisztia.”

Ima: Uram, Istenem! Jól tudom, A szeretet hassa át életem és hogy te minden ember szívében minden cselekedetem! A szeretet elültetted a szeretetet, az én mindennapi gyakorlásában szívembe is. Taníts engem a találjam meg életem értelmét! A helyes szeretetre, az önfeláldozó szeretet törvénye érintsen meg szeretetre, az önzetlen szeretetre. engem isteni kegyelemként!

Szállást keres a Szent Család

Régi, szép, - vidéken még több helyen leges ajándékvásárlás okán nem élő - hagyományt szeretünk volna könnyű találni alkalmas estét, ami feleleveníteni Rákosszentmihályon. kor mindenki ráér. De talán nem is Egyik testvérünk, Zsóka, szép mező- fontos. Elég, ha pár család apraja-kövesdi gyermekkori emlékei alapján nagyja imádságos lelkületben részt kezdte szervezni 2018 adventjében, vesz, és lélekben gazdagodik. A roha-hogy családok

imádságban készül-jenek az Úrjövetre. Régen 9 egymást követő este, más-más családnál gyülekeztek össze a hívek családotól, magukkal hozva a Szent Család képét



és bebocsátást kérve a házigazdától, más helyett így én is arra tudtam fi-mint egykor a Szent József és Mária gyelni, ami a lényeges, a megtestesült tették. Utána közös éneklés, rózsafü-Megváltóra, arra, hogy az Isten em-berré lett értünk.

A mai korban, persze, a Szenteste előtti időszakban céges-, iskolai- és cserkész-karácsonyok, „zárjunk le minden ügyet a munkahelyen a szü-net előtt” időszaka, és persze a feles-

A mostani adventben még többen csatlakoztak ehhez a szép hagyományhoz, idén reményeink szerint még ennél is többen kapcsolódnak majd be, és a hagyomány tovább él, saját épülésünkre. Már megint mi kapunk ajándékot Karácsonykor... Szépet... Igazit.

GyerekekNEK

Szentáldozásra készülőknek**1. Egészítsd ki a mondatokat!**

- a. Dicsőség neked
- b. Emeljük fel.....!
- c. Uram,.....!
- d. Az Úr legyen.....!

2. Kösd össze a megfelelő szavakat!

Credo	Uram irgalmaz!
Kyrie	Dicsőség
Prefáció	Hitvallás
Gloria	Előszó

3. Mi a válasz?

A. Az Úr legyen veletek!

.....

B. Köszönsétek egymást a béke jelével!

.....

C. Íme, hitünk Szent titka

.....

D. Krisztus Teste

.....

4. Melyik a kakukktójs?

- a. kereszttetés, térdhajtás, legyintés
- b. kancsó, kehely, tányér
- c. virágváza, feszület, gyertya

5. Tedd sorrendbe!

- a. Uram irgalmaz, könyörgés, Dicsőség, oltárcsók
- b. hitvallás, szentlecke, olvasmány, prédikáció
- c. áldozás, Mi Atyánk, átváltoztatás, áldás

6. Totó

- a. Szentmise bevezető részéhez tartozik:
 - A. olvasmány
 - B. oltárcsók
 - C. szent csend
- b. Szentmise Igeliturgiájához tartozik:
 - A. lelkiismeretvizsgálat
 - B. egyetemes könyörgés
 - C. Szent vagy
- c. Szentmise Eucharisztia liturgiájához tartozik:
 - A. Áldozási ének
 - B. zsoltározás
 - C. kereszttetés
- d. Szentmise befejező részéhez tartozik:
 - A. Alleluja
 - B. áldás
 - C. Isten Báránya



Kamasz sarok

*Axióma: Ki nem vigasztal meg,
mikor megbántottad, az nem is
szeret.*

Ezzel a Fodor Ákos haikuval találtam szembe magam egy verőfényes szombati koradélután, a pesti piarista kápolnában, két istenszerető fiatal názmiséjén. A "ránca szedett" gondolat a homília részét képezte.

Fotó: Keresztény Élet portál



Annyira szokatlanul hangzik, mégis hibátlanul igazolható kijelentés, minden látszólagos szigorúsága ellenére.

Teljesen felajzotta a figyelmemet...

Az atya tökéletes természetességgel vetítette a házasulandók elé ezt az életprogramot: vigasztal meg azt, aki megbántott, légy támasza összetört-ségében, ha hozzád siet!

Ha szerencsések vagyunk, akkor hűsbavágóan tapasztaltuk, és így értjük, hogy mit hangsúlyoz a vers.

Életünk során már megéltük ember-

társaink "indokolatlan" irgalmát, megmagyarázhatatlan megbocsájtását eltévelyedéseinkben.

Ha jó családba születünk, édesanyánk, édesapánk, testvéreink gyakorolták velünk szemben ezt a készséget. Odafuthattunk hozzájuk, ha kárt tettünk a velük való egységben, az oldalukon, ölükben keresve menedéket.

Esetleg adódott számunkra ezzel a gesztussal fémjelzett barátság, vagy szerelem.

Ha mégsem így lenne, akkor is van kihez folyamodnunk, van kitől ellesnünk ezt - mégpedig hibátlan kivitelezésben.

Attól várhatunk megkönnyebbulést, sőt, ezen felül konkrétan az Örök Élet jutalmát, akit mi magunk is megsebezünk időről-időre!

Nagybőjtben gondoljunk hálásan a fejünket simogatva vigasztaló Isten parttalan, békességteremtő kegyelmére! Keressünk fel Őt bizalommal a szentgyónásban, hogy Ő általa hagyjuk magunkat megnyugtadni! Tegyük lehetővé, hogy az ellene elkövetett sötétségek könnyeit letörölje! Engedjük szeretni magunkat a szentségekben!

Törökné Ági